

## CIRCULAR N° 125 / 2021

10/12/2021

### PRUEBA DE PISTA DE PROMOCIÓN DE LAS ESCUELAS ATLETISMO DE DIPUTACIÓN DE CÁCERES

- A todos los estamentos.

#### Artículo 1. Información de la prueba.

El próximo día **18 de diciembre** se celebrará en el Complejo Deportivo “El Cuartillo” de Cáceres la Prueba de Promoción de Atletismo del Programa Diputación de Cáceres organizado por la Federación Extremeña de Atletismo y patrocinada por la Exma. Diputación de Cáceres.

Dicha prueba tendrá dos líneas de participación.

- Línea A.** Atletas de las escuelas de atletismo de Diputación de Cáceres.
- Línea B.** Atletas con licencia por Extremadura en la temporada 2021.

#### Artículo 2. Inscripciones.

- Línea A.** Las escuelas deberán enviar un correo electrónico a [secretaria@atletismo-ext.com](mailto:secretaria@atletismo-ext.com) con los siguientes datos de los atletas de las escuelas. Nombre, apellidos, fecha de nacimiento y DNI hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.
- Línea B.** Los clubes deberán hacer las inscripciones a través de la Intranet de la RFEA hasta el martes anterior a la prueba. Pasado este plazo, se habilitará un día más para subsanar incidencias e inscripciones.

**Incidencias:** El miércoles se publicarán las listas de inscritos pudiendo resolverse incidencias puntuales en las mismas durante ese mismo día.

**Participación:** Los atletas de la Línea A participará todos en un prueba combinada compuesta por un salto, un lanzamiento, una carrera larga y otra corta. Los atletas participantes en la Línea B lo podrán hacer en un número máximo de 2 pruebas, en circunstancias especiales se podrá solicitar permiso para la participación en un mayor número de ellas (combinadas).

#### Artículo 3. Listas de salida.

El jueves anterior a la prueba se publicarán las listas de salida, en las que aparecerán los atletas incluidos en las diferentes pruebas y reservas.

## Artículo 4. Secretaría.

Estará abierta entre las 9:30 y las 11:00 horas. Fuera de este horario no se entregarán dorsales. Los delegados deberán prever la recogida de los dorsales dentro de este horario y en caso de no poder hacerlo, encargárselo a otra entidad. **Los dorsales a utilizar, serán los “personalizados” entregados durante la temporada.** En el caso de que un atleta solicite una copia de su dorsal, ya entregado previamente, deberá **abonar la cantidad de 3 €** para retirarlo.

**4.1. Secretaria móvil:** La secretaria móvil para trámites de la federación estará disponible de 11:30 a 11:00h.

## Artículo 5. Normas técnicas.

Las normas técnicas que se tendrán en cuenta en esta prueba son:

- Las finales y segunda ronda se confeccionarán en base a las marcas obtenidas en las semifinales y primera ronda, respectivamente.
- En los concursos se admitirán a 16 atletas (incluido los dos géneros) y habrá tres intentos más uno de mejora para los ocho mejores atletas, independientemente de la categoría a la que pertenezcan. Respecto a la prueba de peso pasarían a la mejora las 5 primeras marcas masculinas y las 3 primeras marcas femeninas, mientras en longitud pasarían las 4 primeras marcas masculinas y las cuatro primeras marcas femeninas
- En las pruebas de lanzamientos los atletas participarán con los artefactos reglamentarios de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- En la prueba de vallas los atletas participarán con las distancias y alturas de vallas de cada categoría, de Sub 14 en adelante.
- En aquellas pruebas donde hay limitación de participantes, se tendrán en cuenta las mejores marcas de la temporada 2021.

## Artículo 6. Acceso de atletas.

En el exterior de la pista habrá una zona habilitada de zona de calentamiento. Una hora antes de la prueba se conducirá a los atletas a dicha zona de calentamiento. De la zona de calentamiento pasarán a cámara de llamadas y posteriormente a la competición. Una vez compitan deberán abandonar la pista.

## Artículo 7. Horario de zona de calentamiento/cámara de llamadas.

Todos los atletas deberán pasar obligatoriamente por la Cámara de Llamadas.

El horario provisional de zona de calentamiento y cámara de llamadas, que puede sufrir modificaciones en vista de las inscripciones, de las pruebas es el siguiente:

Zona de calentamiento	Apertura	Cierre	Salida Pista	Hora Prueba	Prueba
			10:15	10:30	60 ml contra recta (Linea A)
9:30	9:45	9:55	10:00	10:30	Longitud Mas/Fem
9:30	10:00	10:10	10:15	10:30	60 mv Masc Ronda 1

9:40	10:10	10:20	10:25	10:40	60 mv Fem Ronda 1
9:55	10:25	10:35	10:40	10:55	60 ml Masc Ronda 1
			10:50	11:00	L. Vortex (Línea A)
10:20	10:50	11:00	11:05	11:20	60 ml Fem Ronda 1
10:40	11:10	11:20	11:25	11:40	1500 ml Masc/Fem
10:55	11:25	11:35	11:40	11:55	60 mv Masc Ronda 2
11:05	11:35	11:45	11:50	12:05	60 mv Fem Ronda 2
11:00	11:15	11:25	11:30	12:00	Peso Mas/Fem
			11:50	12:00	S. de longitud (Linea A)
11:15	11:45	11:55	12:00	12:15	60 ml Mas ronda 2
11:25	11:55	12:05	12:10	12:25	60 ml Fem Ronda 2
11:35	12:05	12:15	12:20	12:35	400 ml Fem
11:45	12:15	12:25	12:30	12:45	400 ml Masc
11:55	12:25	12:35	12:40	12:55	3000 ml Mas/Fem
			13:15	13:10	500 ml (Línea A)
12:25	12:55	13:05	13:10	13:25	200 ml Mas
12:40	13:10	13:20	13:25	13:40	200 ml Fem

**Artículo 8. COVID - 19.** Por cuestiones Sanitarias, será obligatorio el uso de mascarilla siempre que no exista la distancia de seguridad.

EL SECRETARIO GENERAL

Fdo: Juan Antonio Sánchez Aparicio